

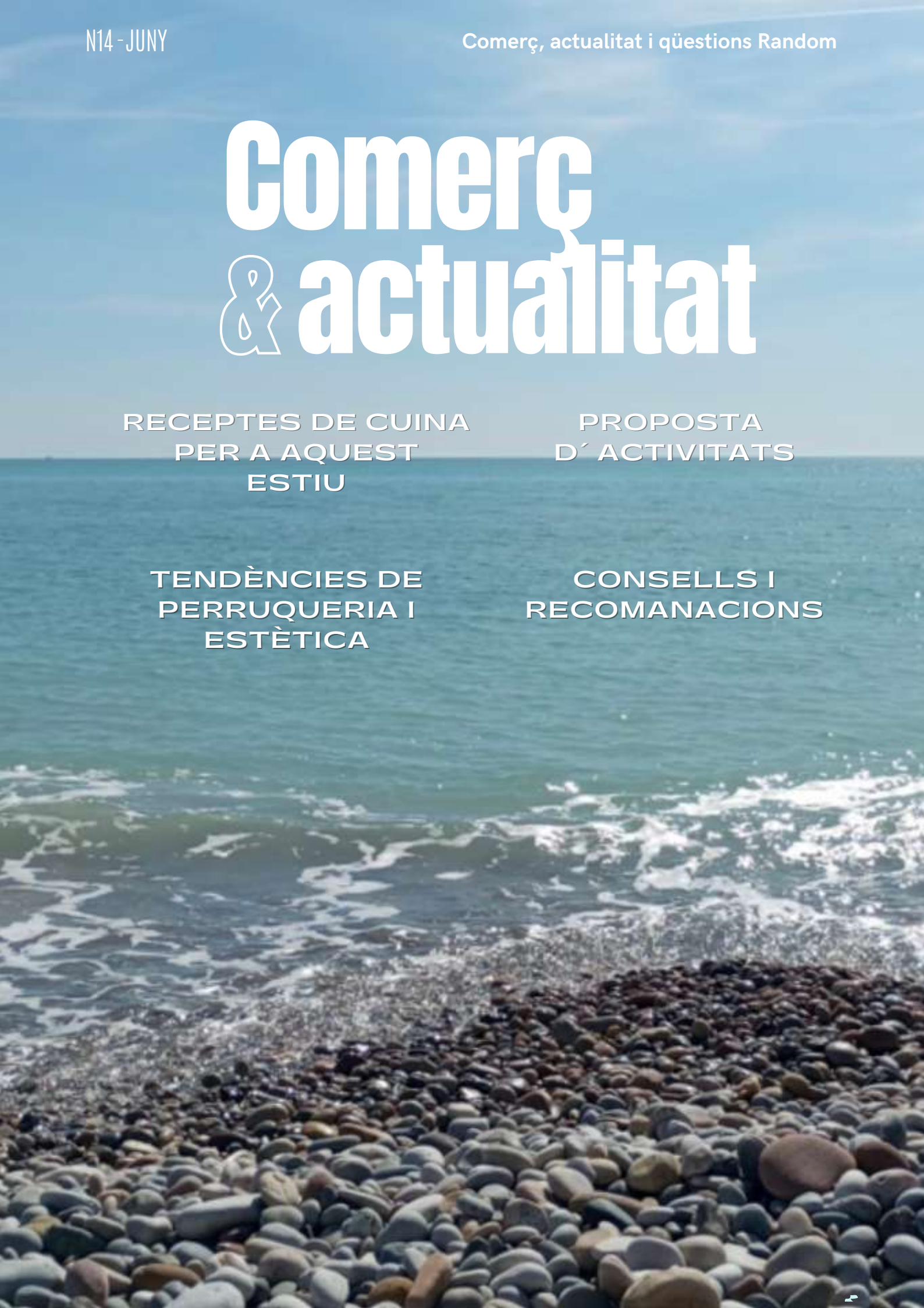
Comerç & actualitat

RECEPTES DE CUINA
PER A AQUEST
ESTIU

PROPOSTA
D' ACTIVITATS

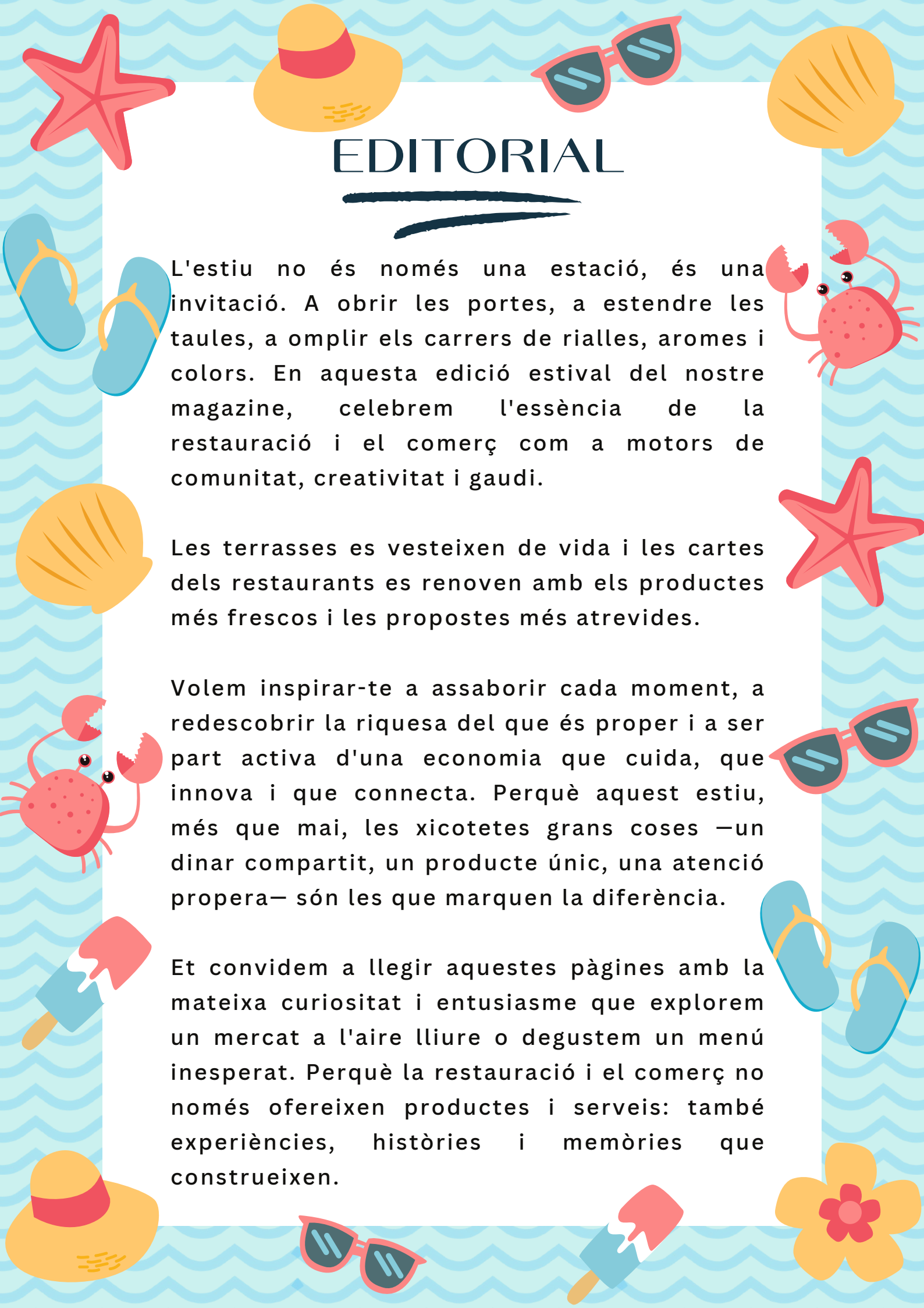
TENDÈNCIES DE
PERRUQUERIA I
ESTÈTICA

CONSELLS I
RECOMANACIONS



ÍNDEX

01	EDITORIAL
02	“A L’ESTIU, TOT EL MÓN VIU”. ACTIVIDADES.
03	EL TEU GLOW D’ESTIU COMENÇA A NULES
04	GASTRONOMIA: MAR I MUNTANYA
05	SMOOTHIES FRESCOS I SALUDABLES
06	CONSELLS I RECOMANACIONS PER A L’ESTIU
07	CAMPAYA “COMPRES AMB ORGULL”
08	CAPTURANT AL COMERÇ LOCAL
09	AGENDA



EDITORIAL

L'estiu no és només una estació, és una invitació. A obrir les portes, a estendre les taules, a omplir els carrers de rialles, aromes i colors. En aquesta edició estival del nostre magazine, celebrem l'essència de la restauració i el comerç com a motors de comunitat, creativitat i gaudi.

Les terrasses es vesteixen de vida i les cartes dels restaurants es renoven amb els productes més frescos i les propostes més atrevides.

Volem inspirar-te a assaborir cada moment, a redescobrir la riquesa del que és proper i a ser part activa d'una economia que cuida, que innova i que connecta. Perquè aquest estiu, més que mai, les xicotetes grans coses —un dinar compartit, un producte únic, una atenció propera— són les que marquen la diferència.

Et convidem a llegir aquestes pàgines amb la mateixa curiositat i entusiasme que explorem un mercat a l'aire lliure o degustem un menú inesperat. Perquè la restauració i el comerç no només ofereixen productes i serveis: també experiències, històries i memòries que construeixen.



PLATJA

CICLISME

RELAX

MUNTANYA

LECTURA

ESPORT



GAUDEIX L'ESTIU!

L'estiu ja està ací i amb ell arriben els dies de sol, platja, esport i relaxació. És el moment perfecte per renovar el teu vestuari amb biquinis frescos, tovalloles acolorides, aquest vestidet que t'acompanya del mar al passeig i per adquirir l'equipament més esportiu. Deixa que el teu estil es vesteixi d'estiu i prepara't per gaudir amb tot el que necessites per brillar baix el sol.

També per perdre't en bones històries sota un para-sol o en una nit tranquil·la, en què un llibre pot ser un bon company.

PLATJA



MONTSE MATAS



L'estiu és temps de biquinis i tovalloles al sol i de vestidets amb colors vius, estampats alegres i teixits lleugers que acompanyen dies de platja, rialles i descans.

A Montse Matas podràs trobar marques com:

Dolores Cortés, Tamouré, Gisela, Ysabel Mora, Nades, Red Point, Selmark i Sand Tropez.

El biquini esdevé l'aliat perfecte per sentir la brisa i la mar. Perquè l'estiu es gaudeix millor quan anem còmodes, frescos i amb estil.



C/ BERANGER, 7



MADOS



A l'estiu, l'estil se submergeix amb nosaltres. Banyadors que combinen comoditat i tendència, elegància i bon gust; colors que reflecteixen el sol i dissenys que s'adapten a cada moment de platja o piscina.

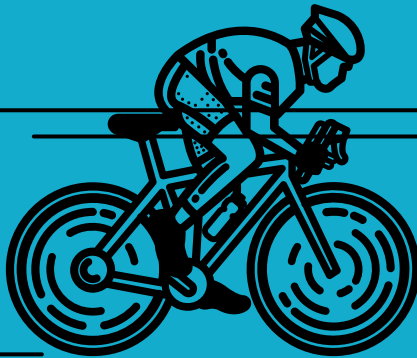
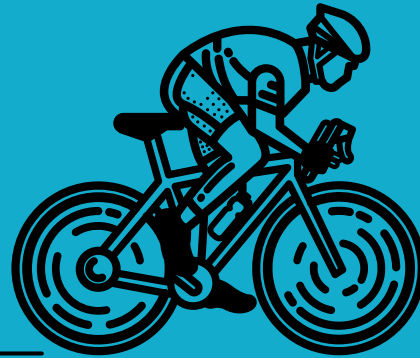
Els banyadors són molt més que una peça de bany: són una expressió de personalitat baix el sol. Talls clàssics, estampats atrevits i tons neutres encaixen en qualsevol pla estiuenc. Perquè sentir-se bé també és vestir bé, dins i fora de l'aigua.



CARRER JOSÉ BARTRINA, 11

3 DE JUNY

DIA MUNDIAL DE LA BICICLETA



Més informació: [@canmanolobikes](https://www.instagram.com/canmanolobikes)

Cada pedalada és un pas cap a un món més sostenible i connectat. Aprofitem aquest dia per gaudir d'un passeig amb bicicleta i promoure'n l'ús com una alternativa ecoamigable i saludable.





CANMANOLO



A CanManolo trobaràs les millors bicicletes i accessoris perquè gaudeixis del bon temps amb comoditat i estil.

Ja siga per a rutes de muntanya, ciclisme, passejades o escapades...

El teu estiu comença sobre dues rodes!



SPORT



TOT ESPORT



Des de sandàlies còmodes fins a sabatilles lleugeres, aquest estiu aposta per la frescor, el color i la comoditat.

Renova el teu look amb les sabates que s'adapten a cada pla, ja siga esport, platja, muntanya o un passeig cap a la vesprada.

EL TEU GLOW D'ESTIU COMENÇA A NULES



El glow de l'estiu és aquesta lluminositat natural, aquesta radiant energia que moltes persones associen amb l'estació estival. No és només un tema estètic —encara que sovint es parla de la brillantor saludable de la pell lleugerament daurada pel sol—, sinó també una sensació general de benestar, vitalitat i frescor que sorgeix quan combinem relaxació, bon temps, alimentació lleugera i moments de gaudi a l'aire lliure.

En termes més amplis, el glow de l'estiu és:

- Físic: una pell més lluminosa gràcies al descans, l'exposició moderada al sol (vitamina D) i una hidratació adequada; a més a més d'un cos que se sent més actiu per les activitats a l'aire lliure.
- Emocional: una actitud més relaxada, optimista i oberta, pròpia de les vacances, les reunions socials i els dies llargs.
- Sensorial: els colors més vius, les textures fresques, les aromes marines o afruitades i els sabors lleugers que conviden al gaudi.

La idea del glow de l'estiu pot ser un fil conductor per a promocionar el comerç local: productes que aporten frescor i benestar, experiències culinàries que revitalitzen, i propostes comercials que desperten els sentits i ens connecten amb el millor de la temporada.



PERRUQUERIA I ESTÈTICA



Amb el sol, la platja i les altes temperatures, l'estiu és el moment ideal per renovar el teu look. Les perruqueries de Nules us ofereixen talls frescos, metxes lluminoses i tractaments per reparar els efectes de la calor, el color i el mar. Sense oblidar els serveis d'estètica com ungles, depilació o lífting de pestanyes, tot al comerç local... :

disponible per a tu!

DIVAS

A Divas by Dry tenen un tractament perfecte per reconstruir el teu cabell, donar-li densitat i brillantor, ideal per preparar el teu pèl per a l'estiu. A més, compten amb els productes K89 pensats, especialment, per protegir els teus cabells a la platja i una línia completa de productes per cuidar la teua melena durant els mesos de més calor.

Al saló Divas també podeu trobar tractaments de manicura i pedicura, a càrrec de Lorena (@lmgnailss) per deixar les teues mans i peus perfectes per a aquesta temporada.



C/ BERANGER 17



652687882

AMPARO GÓMEZ

Al saló, Amparo t'ofereix els tractaments capil·lars més exclusius per lluir un pèl sa, brillant i llest per fer front al sol.

Des de Premier Kérastase, Ritual Glossy de Lola Lolita i Fusion Dose fins a l'exclusiu Alta Costura, que només trobaràs ací a tota la província. A més, a partir del juny arriben productes ideals per protegir el teu cabell a l'estiu.



 C/ VERGE DEL ROSARI, 3

 647597700

ALBA ESBRI

A Alba Esbrí ofereixen serveis d'ungles i tatuatges en un ambient professional i acollidor. Combinen creativitat, estil i atenció personalitzada per adaptar-se a cada client. El seu saló ha esdevingut un espai on la bellesa i l'art s'uneixen per oferir resultats únics i de qualitat.

Cada disseny, ja siga a la pell o a les ungles, reflecteix dedicació, tècnica i personalitat.



C/ SANTA BÁRBARA, 5



624 29 92 97

BEA EN TUS MANOS

El recent inaugurat centre d'estètica “Bea en tus manos” obre les portes per oferir una varietat de serveis pensats per realçar la teua bellesa. Entre les seues especialitats hi ha la manicura, pedicura, lífting de pestanyes i laminat de celles, entre molts altres tractaments.

Amb un ambient acollidor i atenció personalitzada, Bea en tus manos naix com un nou espai on cuidar-te serà sempre un plaer.



C/ AMPLA, 12



614401869

TBB MEN

Cansat de perdre temps davant de l'espill amb l'assecador? A TBB tenen la solució perfecta: el nou producte d'efecte mullat, dissenyat per donar-te un look fresc, definit i amb lluentor natural sense necessitat de calor!

Ideal per als que busquen un estil modern, durador i sense complicacions. Només aplica, pentina i llest: efecte humit a l'instant, amb la qualitat i l'estil que només a TBB saben donar.

- ◆ Look professional a l'instant
- ◆ Sense assecador, sense calor, sense complicacions
- ◆ Apte per a tot tipus de cabell

Vine a TBB i emporta't l'estil amb tu!



C/ SANTA BÁRBARA



660169217

CLIP

UNA TENDA, MIL DETALLS



És un espai on s'uneixen elegància, cultura i estil.

Clip és molt més que una tenda: és un destí per trobar articles de joieria i rellotgeria, llibres que inspiren, articles de papereria i detalls de regal per a qualsevol ocasió, així com marques exclusives que es venen per encàrrec.

Perquè cada client mereix alguna cosa especial... acostat a Clip!



C/MATÍAS TORREJÓN , 10



964674668



MODA

INÉS MODA I COMPLEMENTS



☀️ Inés Moda i Complements us dóna la benvinguda a l'estiu amb estil!

La nostra nova col·lecció de temporada ja està ací pensada per a dones que busquen comoditat sense renunciar al bon gust. Teles fresques, colors vibrants i dissenys que realcen la teua essència a cada pas.

Des de vestits fluids fins a conjunts versàtils pel dia a dia, tenen tot el que necessites per aquest estiu.

✨ Renova el teu armari i deixa't sorprendre pels detalls que marquen la diferència.

👉 Vés a Inés Moda i Complements i troba el look perfecte per a aquesta temporada.



📍 C/LA MAR, 31



695347467

GASTRONOMIA MAR I MUNTANYA



L'estiu té el seu llenguatge, i en la gastronomia s'expressa amb intensitat. És temps de sabors que evocuen el mar i la muntanya, de receptes que conviden a la lleugeresa, la frescor i el benestar.

Des de les terrasses davant del mar fins a les guinguetes amagades, des dels fogons urbans fins als horts que ens connecten amb l'origen, la gastronomia és un viatge que s'assaboreix.

NONA PIZZERIA



El sabor del cap de setmana a platja de Nules.

Un espai de tradició italiana i bon ambient es donen cita cada cap de setmana a Nona Pizzeria. Pizzes artesanes, bona companyia i un entorn ideal per desconnectar.

Horari: divendres de 20.00 a 24.00, dissabtes i diumenges de 10.00 a 24.00.

No et quedes sense taula, fes la teua reserva ja!



AVDA PLANA BAIXA, 76



964675046

L'arròs a l'estiu és un plat estrella: lleuger, versàtil i perfecte per compartir.

Des d'una paella davant la mar fins a una amanida fresca amb verdures, mariscs o pollastre, l'arròs s'adapta als sabors de la temporada i a qualsevol ocasió. Fred o calent, amb tocs cítrics o espècies suaus, és ideal per a dinars a l'aire lliure, pícnic o sopars relaxats al capvespre. L'Arrosset: un clàssic que mai falla, també a l'estiu.



L'ARROSSET



AVDA MEDITERRÀNIA, 58



634324210

RESTAURANTE CASA MILA

Gaudiu del sabor de l'estiu a Casa Mila, on cada plat està inspirat en ingredients frescos, lleugers i apropiats per combatre la calor de l'estiu. Amanides, peixos a la planxa, fruites de temporada i begudes naturals us esperen per viure una experiència gastronòmica saludable.



C/ DE LES SERRATELLES



623467924

LA TOSQUILLA

SALUD SABOR Y SOSTENIBILIDAD EN TU MESA

Amb l'arribada de l'estiu, s'obre una temporada nova i acolorida per gaudir de fruites i hortalisses fresques, saboroses i especialment riques en nutrients.

Les fruites i hortalisses ecològiques es cultiven sense pesticides ni fertilitzants químics, respectant els ritmes de la natura i promovent la biodiversitat i garantint productes més naturals, amb un sabor autèntic i més valor nutricional.

A l'estiu, el cos necessita més hidratació i aportació de vitamines, i les fruites i verdures pròpies d'aquesta estació com ara tomàquets, cogombres, carbassons, pebrots, síndries, melons, préssecs o prunes, són perfectes per mantenir una alimentació equilibrada i refrescant.



CARRER SANT PASQUAL, 18



622 43 29 28

SMOOTHIES PER A L'ESTIU

FRESCOS I SALUDABLES



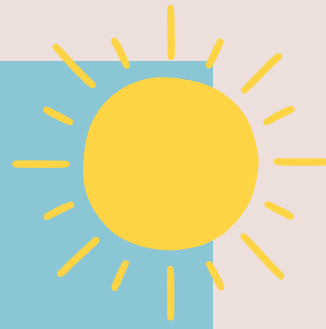
Descobreix el poder dels smoothies: sabor, energia i salut en un sol got.

T'imagines començar el dia amb alguna cosa que et desperte, t'alimente i a més sàpiga increïble? Els smoothies ho tenen tot: fruites fresques, vegetals verds, un toc de proteïna i aquesta sensació refrescant que fa que cada glop compte. Ja no és només una beguda, és el teu millor aliat per viure més lleuger, amb més energia i gaudint cada moment.

Quin serà el teu favorit?



SMOOTHIE



DELIGHTFUL

- Mango
- Plàtan
- Açai
- Nabiu
- Suc de poma



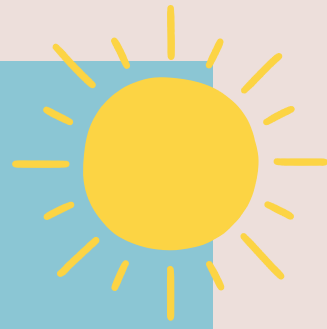
SERVEIX-LO BEN FRED

DRAGON FRUIT MIX

- Pitaia
- Maduixa
- Mango
- Suc de poma



SMOOTHIE



CARIBBEAN PASSION

- Pinya
- Mango
- Pitaia
- Suc de poma



SERVEIX-LO BEN FRED

BLUE LIGHTNING

- Plàtan
- Mango
- Melocotó
- Pinya
- Llet coco
- Espirulina blava



L'ESTIU I EL SEU ALIAT MÉS DOLÇ



L'estiu se sent a l'aire i s'assaboreix a cada gelat artesanal del comerç local. Quan la calor prem i el cos demana una pausa refrescant, res millor que recolzar els que endolceixen la temporada des de sempre: les gelateries de barri, aquelles que coneixen els nostres gustos millor que ningú.

A cada cucurutxo servit amb cura, hi ha històries que neixen de receptes familiars, ingredients frescos i una dedicació que no es troba en els productes en sèrie. Gelats cremosos i granissats únics que només existeixen en aquest xicotet local de la cantonada, on el tracte és proper i cada client té nom propi.





En aquests dos establiments pots degustar deliciosos gelats i granissats, perfectes per refrescar-te i gaudir d'un sabor especial i únic a la millor companyia.

No hi ha millor manera de combatre la calor!

L'ESSÈNCIA

LA CONSTANCIA



PLAZA MAYOR, 8



642600458



C/MAJOR, 1



692902064

CONSELLS
I RECOMANACIONS



ESTIU



PROTEGEIX LA TEUA PELL

El sol és vida, però és convenient protegir-se. És important fer servir protecció solar, hidratar-se bé i evitar les hores de màxima exposició. La pell ho agrairà ara i en un futur.



FARMACIA ANA MARIA PALENCIANO SAIZ



C/ MAJOR, 70



964670015

FARMACIA CARMEN NAVARRO VALERO



C/ LA PURÍSSIMA, 89



964846786



PROTEGEIX ELS TEUS ULLS

Aquest estiu, cuida la teua mirada: protegeix-la del sol i...

¡segueix veient allò bonic de la vida!



VISIONNUL



C/SANTA ANNA, 28



689205548

ÓPTICA TENA



C/JOSÉ BARTRINA, 48



964 67 29 15





Els alumnes de Comerç han portat a terme el repartiment dels cartells anunciadors de la campanya Compres amb Orgull, una iniciativa que promou la diversitat, la inclusió i el suport al comerç de proximitat. Gràcies a la seua implicació, la campanya ha arribat de manera efectiva a tots els comerços.

L'alumnat ha exercit una funció fonamental en la difusió d'aquesta acció, que busca conscienciar la ciutadania sobre la importància de fer compres responsables i solidàries, especialment en el context de l'Orgull LGTBI+. Per garantir una distribució àgil i organitzada, els estudiants van dividir l'àrea comercial en diferents zones i van cobrir de manera eficient els eixos principals d'activitat econòmica local.

Aquesta col·laboració no només ha permès una visibilitat més gran de la campanya, sinó que també ha estat una oportunitat d'aprenentatge pràctic per a l'alumnat, fomentant valors com la responsabilitat social, el treball en equip i el compromís amb l'entorn.



El repartiment de cartells constitueix un element clau dins la logística d'una campanya comercial, ja que permet planificar estratègicament la visibilitat del missatge als punts de més impacte. Aquesta acció requereix una organització detallada que contempli rutes optimitzades, gestió eficient del material promocional i coordinació del personal encarregat de la distribució. A més, assegurar que els cartells arriben en condicions òptimes i siguen col·locats correctament implica una supervisió i control rigorosos, cosa que reforça la professionalització del procés.



**COMPRES
AMB ORGULL**

CAPTURANT... ¡EL COMERÇ

LOCAL!



REALITZA LA TEUA INSTANTÀNIA
SEGUEIX A T'AVALEM NULES
MENCIONA @TAVALEMNULES



FLORISTERÍA LOURDES



MONSTE MATAS



MADUIXETA KIDS



FOTO NULES



ANELMA



FLORISTERIA LOURDES

AGENDA

JUNY

2025

DL	DM	X	DJ	DV	S	D
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

02 Inici campanya *Compres amb Orgull*

05 Dia Mundial del Medi Ambient

06-08 Nature Fest

24 Festa de San Juan

Equip magazine

DIRECCIÓ

Esther Pallardó

COORDINACIÓ

Julia Gómez

COL·LABORACIÓ

Ciprian Baicu

Marina Oliver

Younes Alaoui

Juan Miguel Heredia

Javier Elías

María Teresa Santiago

Nuria González

Paula Casino

Vera Branco

**“Aquest estiu, omple els
teus dies de sol i les
compres de proximitat...
perquè el millor de la nostra
terra es troba al costat de
casa”**