Comercio & actualidad

RECETAS DE COCINA PARA ESTE VERANO

PROPUESTA DE ACTIVIDADES

TENDENCIAS DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

ÍNDICE

01 EDITORIAL

02 “A L´ESTIU, TOT EL MÓN VIU”. ACTIVIDADES.

03 TU GLOW DE VERANO EMPIEZA EN NULES

04 GASTRONOMÍA: MAR Y MONTAÑA

05 SMOOTHIES FRESCOS Y SALUDABLES

06 CONSEJOS Y RECOMENDACIONES PARA EL VERANO

07 CAMPAÑA “COMPRES AMB ORGULL”

08 CAPTURANDO AL COMERCIO LOCAL

09 AGENDA

EDITORIAL

El verano no solo es una estación, es una invitación. A abrir las puertas, a extender las mesas, a llenar las calles de risas, aromas y colores. En esta edición estival de nuestro magazine, celebramos la esencia de la restauración y el comercio como motores de comunidad, creatividad y disfrute.

Las terrazas se visten de vida y las cartas de los restaurantes se renuevan con los productos más frescos y las propuestas más atrevidas.

Queremos inspirarte a saborear cada momento, a redescubrir la riqueza de lo cercano y a ser parte activa de una economía que cuida, que innova y que conecta. Porque este verano, más que nunca, las pequeñas grandes cosas —una comida compartida, un producto único, una atención cercana— son las que marcan la diferencia.

Te invitamos a leer estas páginas con la misma curiosidad y entusiasmo con que exploramos un mercado al aire libre o degustamos un menú inesperado. Porque la restauración y el comercio no solo ofrecen productos y servicios: también experiencias, historias y memorias que construyen.

PLAYA CICLISMO RELAX

MONTAÑA LECTURA DEPORTE

¡DISFRUTA EL VERANO!

El verano ya está aquí, y con él llegan los días de sol, playa, deporte y relax. Es el momento perfecto para renovar tu vestuario con bikinis frescos, toallas coloridas, ese vestidito que te acompaña del mar al paseo y para adquirir la equipación más deportiva. Deja que tu estilo se vista de verano y prepárate para disfrutar con todo lo que necesitas para brillar bajo el sol. También para perderte en buenas historias bajo una sombrilla o en una noche tranquila, en la que un libro puede ser un buen compañero.

PLAYA

MONTSE MATAS

El verano es tiempo de bikinis y toallas al sol y de vestiditos con colores vivos, estampados alegres y tejidos ligeros que acompañan días de playa, risas y descanso.
En Montse Matas podrás encontrar marcas como:
Dolores Cortés,Tamouré, Gisela, Ysabel Mora, Nades, Red Point, Selmark y Sand Tropez.

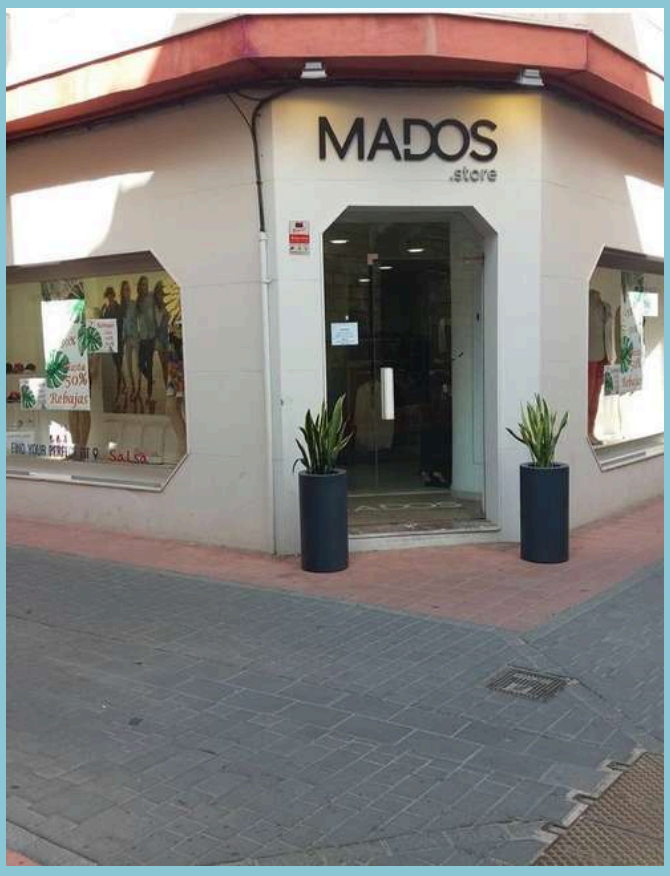
El bikini se convierte en el aliado perfecto para sentir la brisa y el mar. Porque el verano se disfruta mejor cuando vamos cómodos, frescos y con estilo.

C/ BERANGER, 7

MADOS

En verano, el estilo se sumerge con nosotros. Bañadores que combinan comodidad y tendencia, elegancia y buen gusto; colores que reflejan el sol y diseños que se adaptan a cada momento de playa o piscina.

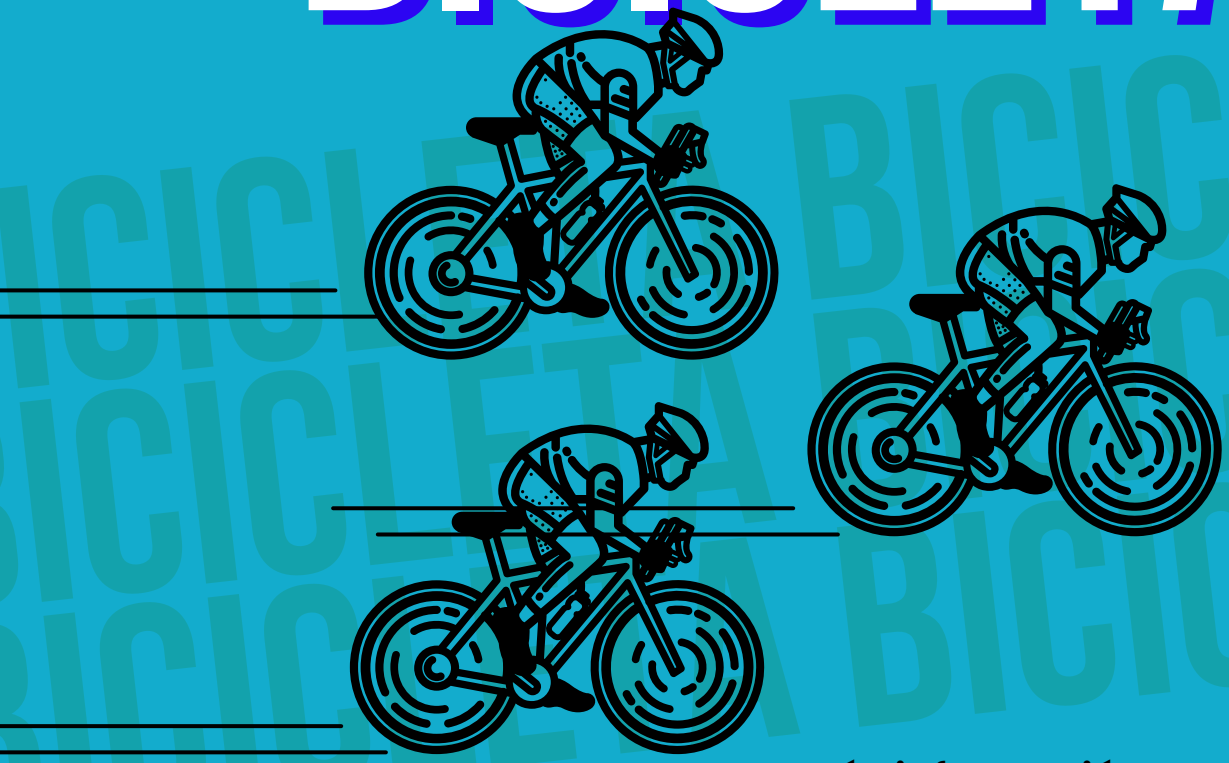
Los bañadores son mucho más que una prenda de baño: son una expresión de personalidad bajo el sol. Cortes clásicos, estampados atrevidos y tonos neutros encajan en cualquier plan veraniego.
Porque sentirse bien es también vestir bien, dentro y fuera del agua.



C/ JOSÉ BARTRINA, 11

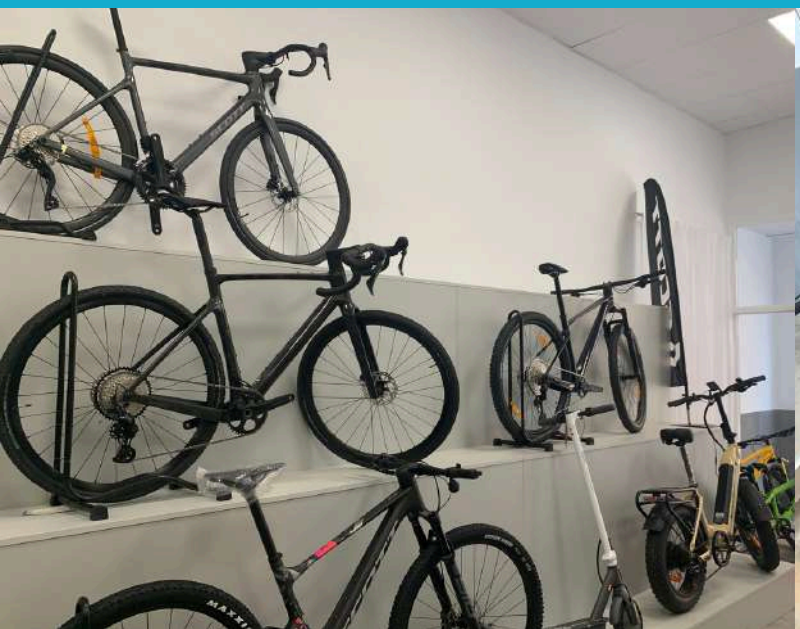
3 DE JUNIO

DÍA MUNDIAL DE LA BICICLETA



Más información: @canmanolobikes

Cada pedalada es un paso hacia un mundo más sostenible y conectado. Aprovechemos este día para disfrutar de un paseo en bicicleta y promover su uso como una alternativa ecoamigable y saludable.



CICLISMO

C/ ESCULTOR ESTEVE EDO, 3

CANMANOLO

En CanManolo encontrarás las mejores bicicletas y accesorios para que disfrutes del buen tiempo con comodidad y estilo.
Ya sea para rutas de montaña, ciclismo, paseos o escapadas...

¡Tu verano empieza sobre dos ruedas!

DEPORTE

TOT ESPORT

Desde sandalias cómodas hasta zapatillas ligeras , este verano apuesta por la frescura, el color y la comodidad.

Renueva tu look con los zapatos que se adaptan a cada plan, ya sea deporte, playa, montaña o un paseo al atardecer.

AV. CASTELLÓ, 12

TU GLOW DE VERANO EMPIEZA EN NULES

El glow del verano es esa luminosidad natural, esa energía radiante que muchas personas asocian con la estación estival. No es solo un tema estético —aunque a menudo se habla del brillo saludable de la piel ligeramente dorada por el sol—, sino también una sensación general de bienestar, vitalidad y frescura que surge cuando combinamos relax, buen tiempo, alimentación ligera y momentos de disfrute al aire libre.

En términos más amplios, el glow del verano es:

- Físico: una piel más luminosa, gracias al descanso, la exposición moderada al sol (vitamina D) y una hidratación adecuada; además de un cuerpo que se siente más activo por las actividades al aire libre.
- Emocional: una actitud más relajada, optimista y abierta, propia de las vacaciones, las reuniones sociales y los días largos.
- Sensorial: los colores más vivos, las texturas frescas, los aromas marinos o afrutados y los sabores ligeros que invitan al disfrute.

La idea del glow en verano puede ser un hilo conductor para promocionar el comercio local: productos que aportan frescura y bienestar, experiencias culinarias que revitalizan, y propuestas comerciales que despiertan los sentidos y nos conectan con lo mejor de la temporada.

PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

Con el sol, la playa y las altas temperaturas, el verano es el momento ideal para renovar tu look. Las peluquerías de Nules te ofrecen cortes frescos, mechas luminosas y tratamientos para reparar los efectos del calor, el cloro y el mar.

Sin olvidar los servicios de estética como uñas, depilación o lifting de pestañas, todo en el comercio local...:

¡disponible para ti!.

DIVAS

En Divas by Dry tienen un tratamiento perfecto para reconstruir tu cabello, darle densidad y brillo, ideal para preparar tu pelo para verano. Además, cuentan con los productos K89 pensados, especialmente, para proteger tu pelo en la playa y una línea completa de productos para cuidar tu melena durante los meses de más calor.

En el salón Divas también podéis encontrar tratamientos de manicura y pedicura, a cargo de Lorena (@lmgnailss) para dejar tus manos y pies perfectos para esta temporada.

C/ BERANGER, 17

652687882

AMPARO GÓMEZ

En su salón, Amparo te ofrece los tratamientos capilares más exclusivos para lucir un pelo sano, brillante y listo para hacer frente al sol.

Desde Premier Kérastase, Ritual Glossy de Lola Lolita y Fusion Dose hasta el exclusivo Alta Costura, que solo encontraras aquí en toda la provincia. Además a partir de junio llegan productos ideales para proteger tu melena en verano.

C/VIRGEN DEL ROSARIO, 3

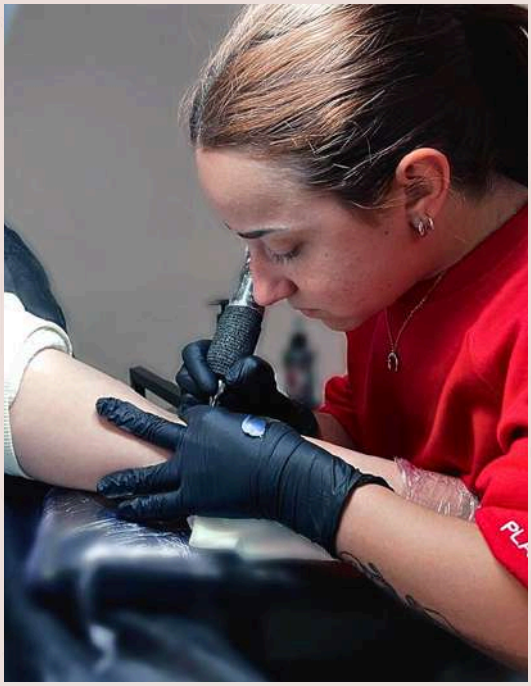
647597700

ALBA ESBRÍ

En Alba Esbrí ofrecen servicios de uñas y tatuajes en un ambiente profesional y acogedor. Combinan creatividad, estilo y atención personalizada para adaptarse a cada cliente.

Su salón se ha convertido en un espacio donde la belleza y el arte se unen para ofrecer resultados únicos y de calidad.

Cada diseño, ya sea en la piel o en las uñas, refleja dedicación, técnica y personalidad.



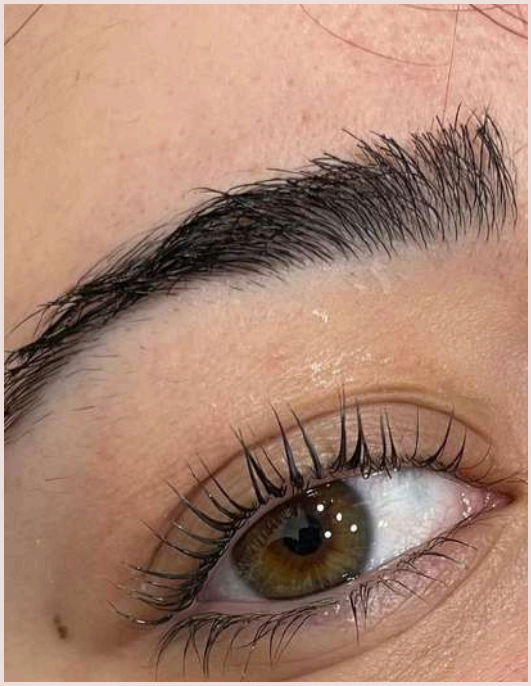
C/CARRER SANTA BÁRBARA, 5

624 29 92 97

BEA EN TUS MANOS

El recién inaugurado centro de estética “Bea en tus manos” abre sus puertas para ofrecer una variedad de servicios pensados para realzar tu belleza.

Entre sus especialidades se encuentran la manicura, pedicura, lifting de pestañas y laminado de cejas, entre muchos otros tratamientos. Con un ambiente acogedor y atención personalizada, Bea en tus manos nace como un nuevo espacio donde cuidarte será siempre un placer.



C/ANCHA 12

614401869

TBB MEN

¿Cansado de perder tiempo frente al espejo con el secador? En TBB tienen la solución perfecta: el nuevo producto de efecto mojado, diseñado para darte un look fresco, definido y con brillo natural ¡sin necesidad de calor!

Ideal para quienes buscan un estilo moderno, duradero y sin complicaciones. Solo aplica, peina y listo: efecto húmedo al instante, con la calidad y el estilo que solo en TBB saben dar.

- Look profesional al instante
- Sin secador, sin calor, sin complicaciones
- Apto para todo tipo de cabello

¡Ven a TBB y llévate el estilo contigo!

C/SANTA BÁBARA, 1

660169217

CLIP

UNA TIENDA, MIL DETALLES

Es un espacio en el que se unen elegancia, cultura y estilo.
Clip es mucho más que una tienda: es un destino para encontrar artículos de joyería y relojería, libros que inspiran, artículos de papelería y detalles de regalo para cualquier ocasión, así como marcas exclusivas que se venden por encargo.

Porque cada cliente merece algo especial...¡acércate a Clip!

C/MATÍAS TORREJÓN , 10

964674668

MODA

INÉS MODA I COMPLEMENTS

🌞 ¡Inés Moda i Complements te da la bienvenida al verano con estilo!

Nuestra nueva colección de temporada ya está aquí, pensada para mujeres que buscan comodidad sin renunciar al buen gusto. Telas frescas, colores vibrantes y diseños que realzan tu esencia en cada paso.

Desde vestidos fluidos hasta conjuntos versátiles para el día a día, tienen todo lo que necesitas para este verano.

✨ Renueva tu armario y déjate sorprender por los detalles que marcan la diferencia.

👉 Ve a Inés Moda i Complements y encuentra el look perfecto para esta temporada.

C/LA MAR, 31

695347467

GASTRONOMÍA MAR Y MONTAÑA

El verano tiene su propio lenguaje, y en la gastronomía se expresa con intensidad. Es tiempo de sabores que evocan el mar y la montaña, de recetas que invitan a la ligereza, la frescura y el bienestar.

Desde las terrazas frente al mar hasta los chiringuitos escondidos, desde los fogones urbanos hasta los huertos que nos conectan con el origen, la gastronomía es un viaje que se saborea.

NONA PIZZERIA

El sabor del fin de semana en Playa de Nules.
Un espacio de tradición italiana y buen ambiente se dan cita cada fin de semana en Nona Pizzeria. Pizzas artesanas, buena compañía y un entorno ideal para desconectar.
Horario: viernes de 20:00 a 24:00, sábados y domingos de 10:00 a 24:00.
No te quedes sin mesa, ¡haz tu reserva ya!

AVDA PLANA BAIXA, 76

964675046

El arroz en verano se convierte en un plato estrella: ligero, versátil y perfecto para compartir. Desde una paella frente al mar hasta una ensalada fresca con verduras, mariscos o pollo, el arroz se adapta a los sabores de la temporada y a cualquier ocasión. Frío o caliente, con toques cítricos o especias suaves, es ideal para comidas al aire libre, pícnics o cenas relajadas al atardecer. L´Arrosset: un clásico que nunca falla, también en verano.

L´ARROSSET

AVDA MEDITERRÁNEO, 58

634324210

RESTAURANTE CASA MILA

Disfruta del sabor del verano en Casa Mila, donde cada plato está inspirado en ingredientes frescos, ligeros y apropiados para combatir el calor. Ensaladas, pescados a la plancha, frutas de temporada y bebidas naturales te esperan para vivir una experiencia gastronómica saludable.

CAMÍ DE LES SERRATELLES, 1

623467924

LA TOSQUILLA

SALUD SABOR Y SOSTENIBILIDAD EN TU MESA

Con la llegada del verano, se abre una nueva y colorida temporada para disfrutar de frutas y hortalizas frescas, sabrosas y especialmente ricas en nutrientes.

Las frutas y hortalizas ecológicas se cultivan sin pesticidas ni fertilizantes químicos, respetando los ritmos de la naturaleza, promoviendo la biodiversidad y garantizando productos más naturales, con un sabor auténtico y mayor valor nutricional.

En verano, el cuerpo necesita una mayor hidratación y aporte de vitaminas, y las frutas y verduras propias de esta estación como tomates, pepinos, calabacines, pimientos, sandías, melones, melocotones o ciruelas, son perfectas para mantener una alimentación equilibrada y refrescante.

CARRER SANT PASQUAL, 18

622 43 29 28

SMOOTHIES PARA VERANO

FRESCOS Y SALUDABLES

Descubre el poder de los smoothies: sabor, energía y salud en un solo vaso.

¿Te imaginas empezar el día con algo que te despiert
e, te alimente y además sepa increíble? Los smoothies lo tienen todo: frutas frescas, vegetales verdes, un toque de proteína y esa sensación refrescante que hace que cada sorbo cuente. Ya no es solo una bebida, es tu mejor aliado para vivir más ligero, con más energía y disfrutando cada momento.

¿Cuál es tu favorito?

SMOOTHIE

DELIGHTFUL

- Mango
- Plátano
- Açaí
- Arándano
- Zumo de manzana

SIRVELO BIEN FRÍO

DRAGON FRUIT MIX

- Pitaya
- Fresa
- Mango
- Zumo de manzana

SMOOTHIE

CARIBBEAN PASSION

- Piña
- Mango
- Papaya
- Zumo de manzana

SIRVELO BIEN FRÍO

BLUE LIGHTNING

- Plátano
- Mango
- Melocotón
- Piña
- Leche de coco
- Espirulina azul

EL VERANO Y SU ALIADO MÁS DULCE

El verano se siente en el aire y se saborea en cada helado artesanal del comercio local. Cuando el calor aprieta y el cuerpo pide una pausa refrescante, nada mejor que apoyar a quienes endulzan la temporada desde siempre: las heladerías de barrio, esas que conocen nuestros gustos mejor que nadie.

En cada cucurucho servido con mimo, hay historias que nacen de recetas familiares, ingredientes frescos y una dedicación que no se encuentra en los productos en serie. Helados cremosos y granizados únicos que solo existen en ese pequeño local de la esquina, donde el trato es cercano y cada cliente tiene nombre propio.

En estos dos establecimientos puedes degustar deliciosos helados y granizados, perfectos para refrescarte y disfrutar de un sabor especial y único en la mejor compañía.

¡No hay mejor forma de combatir el calor!

L´ESSENCIA

PLAZA MAYOR, 8

642600458

LA CONSTANCIA

C/MAJOR, 1

692902064

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

VERANO

PROTEGE TU PIEL

El sol es vida pero es conveniente protegerse. Es importante usar protección solar, hidratarse bien y evitar las horas de máxima exposición. La piel lo agradecerá ahora y en un futuro.

Farmacia Ana Maria Palenciano Saiz

C/ MAYOR, 70

964670015

Farmacia Carmen Navarro Valero

C/ LA PURÍSSIMA , 89

964846786

PROTEGE TUS OJOS

Este verano, cuida tu mirada:
protégela del sol y...
¡sigue viendo lo bonito
de la vida!

VISIONNUL

C/SANTA ANNA, 28

689205548

ÓPTICA TENA

C/JOSÉ BARTRINA, 48

964 67 29 15

Los alumnos de Comercio han llevado a cabo el reparto de los carteles anunciadores de la campaña “Compres amb Orgull”, una iniciativa que promueve la diversidad, la inclusión y el apoyo al comercio de proximidad. Gracias a su implicación, la campaña ha llegado de forma efectiva a todos los comercios.

El alumnado ha desempeñado una función fundamental en la difusión de esta acción, que busca concienciar a la ciudadanía sobre la importancia de realizar compras responsables y solidarias, especialmente, en el contexto del Orgullo LGTBI+. Para garantizar una distribución ágil y organizada, los estudiantes dividieron el área comercial en distintas zonas, cubriendo de manera eficiente los principales ejes de actividad económica local.

Esta colaboración no solo ha permitido una mayor visibilidad de la campaña, sino que también ha sido una oportunidad de aprendizaje práctico para el alumnado, fomentando valores como la responsabilidad social, el trabajo en equipo y el compromiso con el entorno.

El reparto de carteles constituye un elemento clave dentro de la logística de una campaña comercial, ya que permite planificar estratégicamente la visibilidad del mensaje en los puntos de mayor impacto. Esta acción requiere una organización detallada que contemple rutas optimizadas, gestión eficiente del material promocional y coordinación del personal encargado de la distribución. Además, asegurar que los carteles lleguen en condiciones óptimas y sean colocados correctamente implica una supervisión y control rigurosos, lo que refuerza la profesionalización del proceso.

COMPRAS CON ORGULLO

CAPTURANDO... ¡EL COMERCIO LOCAL!

REALIZA TU INSTANTÁNEA
SIGUE A T´AVALEM NULES
MENCIONA @TAVALEM NULES

FLORISTERÍA LOURDES

MONSTE MATAS

MADUIXETA

FOTO NUL.ES

ANELMA

FLORISTERIA LOURDES

AGENDA

JUNIO 2025

L	M	X	J	V	S	D
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- 02 Inicio campaña *Compres amb Orgull*
- 05 Día Mundial del Medio Ambiente
- 06-08 Nature Fest
- 24 Fiesta de San Juan

Equipo Magazine

DIRECCIÓN

Esther Pallardó

COORDINACIÓN

Julia Gómez

COLABORACIÓN

Ciprian Baicu
Marina Oliver
Younes Alaoui
Juan Miguel Heredia
Javier Elías
María Teresa Santiago
Nuria González
Paula Casino
Vera Branco

"Este verano, llena tus días de sol y tus compras de cercanía... porque lo mejor de nuestra tierra se encuentra al lado de casa"

GENERALITAT VALENCIANA LABORA Servei Valencià d'Ocupació i Formació | SEPE Unión Europea Ajuntament de Nules