

¡SEPTIEMBRE!  
VUELTA AL COLE

PROPÓSITOS PARA  
CUIDAR CUERPO Y  
MENTE

ENTREVISTA:  
GREGORIA RASHELLE,  
DE RASHELLE  
BOUTIQUE DE  
ARREGLOS

**CERCA DE TI**

# RAMA



# ÍNDICE

1

- EDITORIAL

2

- ¡SEPTIEMBRE! VUELTA AL COLE

3

- PROPÓSITOS PARA CUIDAR CUERPO Y MENTE

4

- ENTREVISTA. GREGORIA RASHELLE, DE RASHELLE BOUTIQUE DE ARREGLOS

5

- AGENDA COMERCIAL

# EDITORIAL

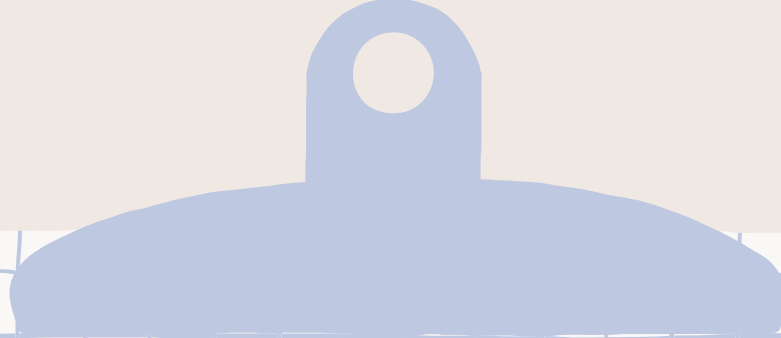

La vuelta al cole supone una significativa oportunidad para el comercio local. Con el inicio del nuevo curso escolar, las tiendas experimentan un aumento en la demanda de productos y servicios relacionados con la educación. Librerías, papelerías, tiendas de ropa y calzado, y comercios de tecnología ven un incremento en sus ventas debido a la necesidad de materiales escolares, uniformes, mochilas y dispositivos electrónicos.

Los comercios locales pueden aprovechar esta temporada para lanzar promociones y descuentos especiales, atrayendo a más

clientes y fomentando la compra en el ámbito local. La vuelta al cole es una excelente ocasión para que los comercios locales destaquen, ofrezcan un servicio personalizado y fidelicen a los clientes, estableciendo relaciones a largo plazo.

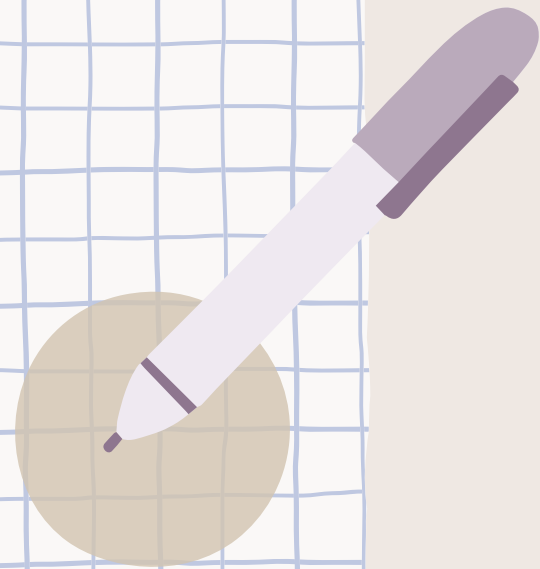
Por otra parte, también es habitual, tras el período estival, volver a cierta normalidad con nuevos propósitos que implican cuidar cuerpo y mente, volviendo a las rutinas saludables o afrontando nuevos retos. Retomar una nutrición equilibrada, la actividad deportiva de forma regular, el sueño reparador y la práctica de técnicas para gestionar el estrés, entre otras cuestiones, nos ayudan a restablecer el equilibrio y a sentirnos renovados física y mentalmente tras el verano.

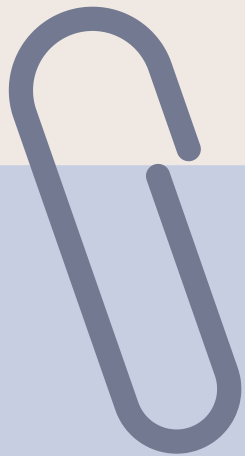




# VUELTA AL COLE

SEPTIEMBRE

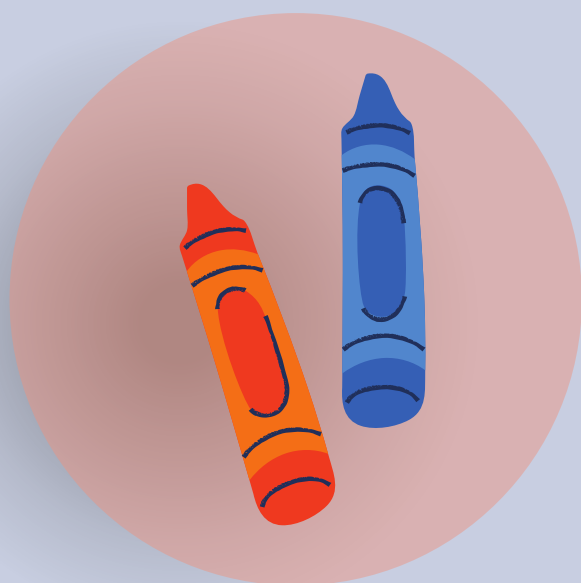




# NO OLVIDES COMPRAR...



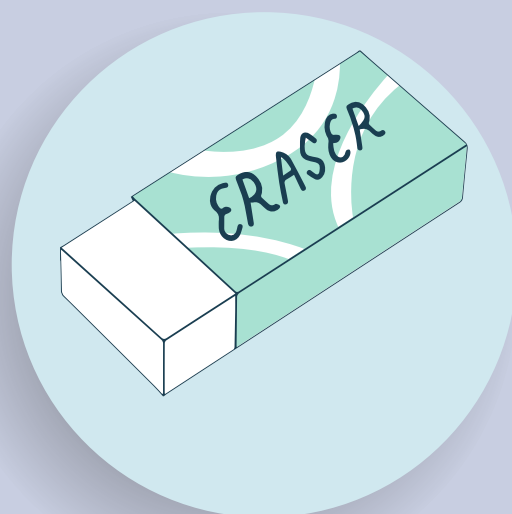
CALCULADORA,  
REGLA Y COMPÁS



ROTULADORES



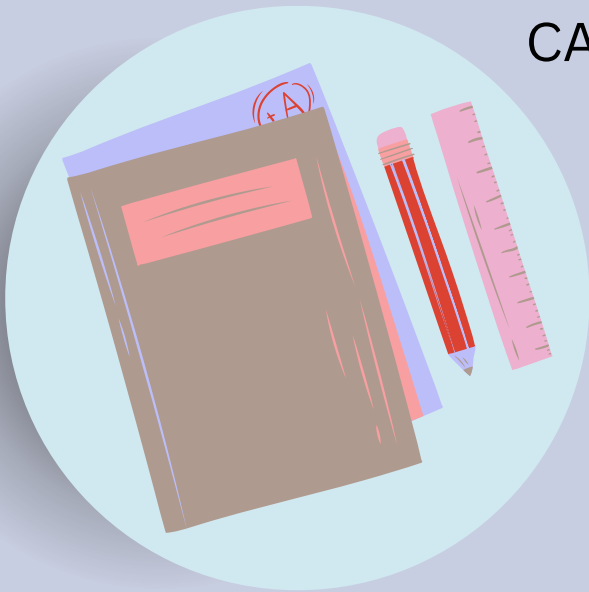
PEGAMENTO



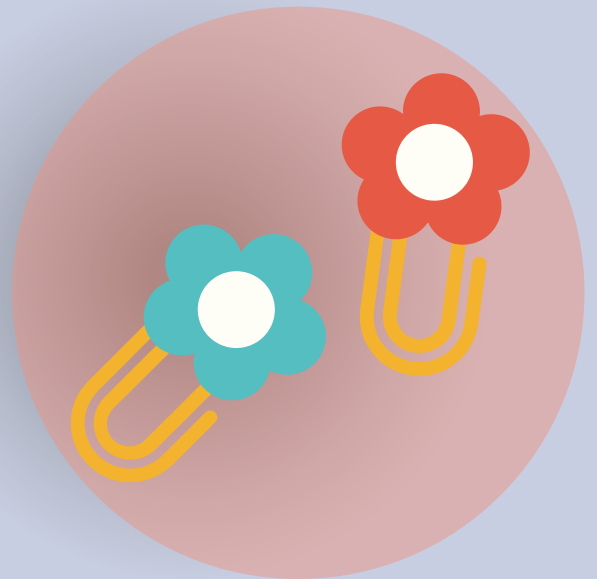
GOMA DE  
BORRAR



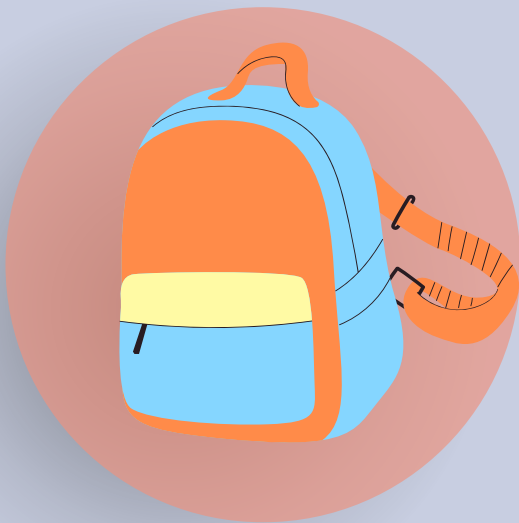
CARPETAS



LIBRETAS Y  
BLOCS



CLIPS



MOCHILA



TIJERAS

BACK TO  
School

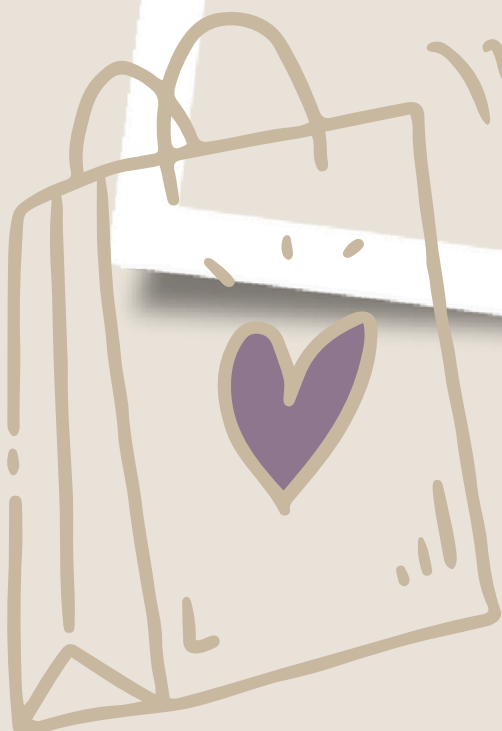


## RECOMENDACIONES

- Asegúrate de tener todos los materiales necesarios para empezar el curso: cuadernos, lápices, bolígrafos, mochila...
- Intenta dormir entre 8 y 10 horas cada noche.
- Establece un lugar tranquilo y bien iluminado para estudiar.
- Organiza tu tiempo para estudiar cada día y realizar tus tareas.
- Desarrolla un sistema de toma de apuntes que te ayude a captar la información más importante.
- Encuentra un equilibrio entre las horas de estudio y las actividades recreativas.
- Evita distracciones digitales durante el período de estudio.



# COMPRA EN EL COMERCIO LOCAL





Las librerías y papelerías tienen una función crucial en la comunidad, especialmente, cuando finaliza el período vacacional y se produce la ¡vuelta al cole! Estos establecimientos proporcionan los recursos necesarios para el aprendizaje, fomentan la organización y la creatividad y apoyan a la comunidad educativa, contribuyendo al desarrollo económico local.

# TINTA CHINA

En Tinta China encontrarás todo el material escolar que necesitas para un buen inicio de curso. También las últimas novedades en materiales educativos y tendencias, así como productos innovadores que, sin duda alguna, enriquecen la experiencia educativa de los estudiantes.



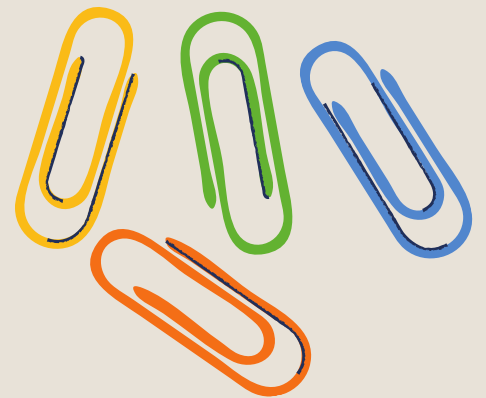
C/ VIRGEN DE LA SOLEDAD, 34



# CLIP

Clip está ya preparado para satisfacer las demandas de alumnos, padres y profesores que buscan abastecerse del material necesario para el regreso a las clases.

En Clip puedes encontrar todo tipo de material para la vuelta al cole, desde funcionales estuches y mochilas, libretas y blocs de todos los formatos y colores hasta interesantes libros que pueden ser una muy buena opción para tu tiempo de ocio.



C/MATÍAS TORREJÓN, 10



# BUMBALUMBA KIDS

En su tienda física y on line pueden encontrarse todo tipo de productos únicos, modernos, innovadores y especiales.

Y es que hay material que facilita el aprendizaje y la organización de los estudiantes y les proporciona herramientas modernas y prácticas para su desarrollo académico y personal.

Nos referimos a materiales específicos para proyectos escolares y actividades creativas, incluyendo papel de colores, pegamentos, tijeras y otros suministros que son imprescindibles para el día a día de cualquier niño, especialmente, en el inicio de curso.



AVDA. CONSTITUCIÓN, 56



# MINI KIDS by Colors



Si buscas una papelería didáctica, con material escolar original y una amplia gama de juegos didácticos, Mini Kids by Colors es el comercio ideal.

Estuches y mochilas para ir al colegio muy funcionales y prácticas; rotuladores originales; cuadernos de mil y un colores y formatos y una amplia gama de productos que no pasan desapercibidos.

 C/ SANTA BÁRBARA, 6



# CUIDA TU CUERPO Y TU MENTE





## RECOMENDACIONES

Cuidar tu cuerpo y mente después del verano es esencial para retomar la rutina de manera saludable y mantener un bienestar integral.

### Para el cuerpo

- Reestablecer sueño regular
- Nutrición equilibrada
- Hidratación
- Ejercicio regular
- Chequeos médicos
- Cuidado de la piel
- Minimización del estrés físico

### Para la mente

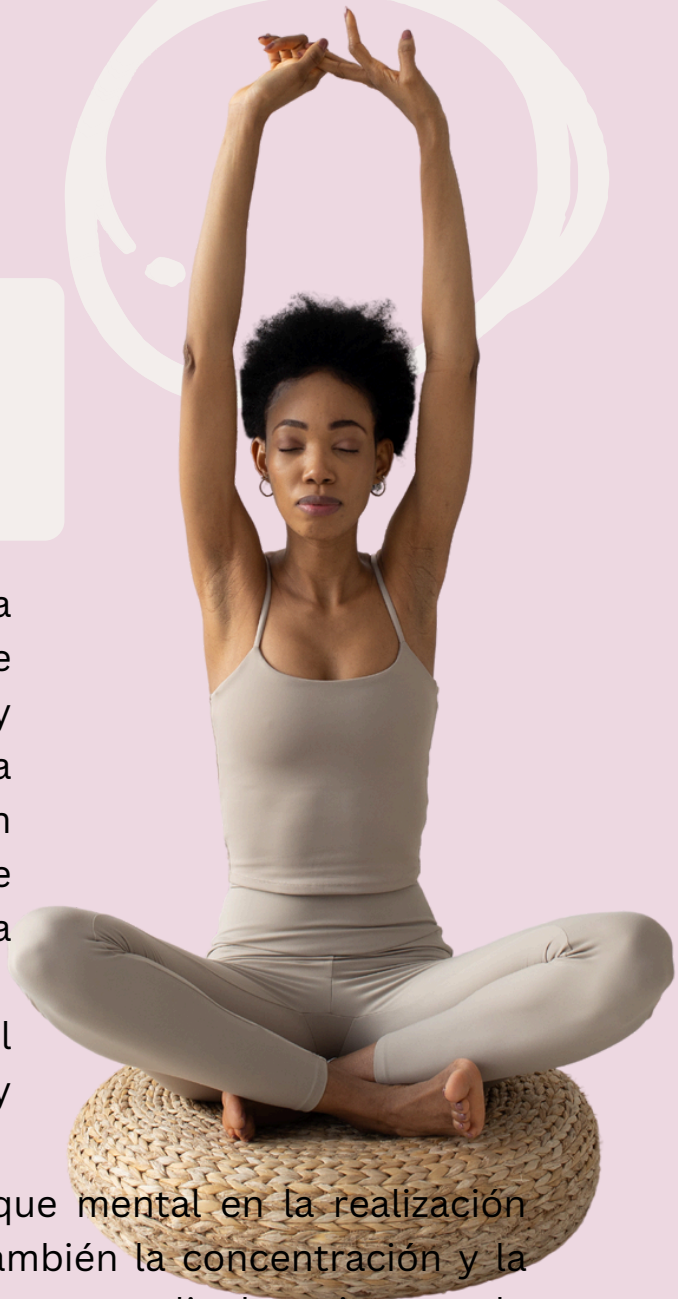
- Mindfulness y meditación
- Lectura y aprendizaje
- Planificación y organización
- Desconexión digital
- Relaciones sociales
- Hobbies y tiempo libre

# MIMA'T

## ¡DESCUBRE LOS BENEFICIOS DEL PILATES!

Mejorar la tonificación muscular y la flexibilidad, aumentar los niveles de energía, facilitar la correcta postura y alineación corporal, mejorar la autoestima y fortalecer el sistema son algunos de los múltiples beneficios que aporta el pilates a nuestro cuerpo y a nuestra alma.

Al igual que otras formas de ejercicio, el pilates reduce el estrés y la ansiedad y promueve una sensación de bienestar y relajación, dado que requiere un enfoque mental en la realización precisa de los ejercicios, que mejora también la concentración y la conexión mente-cuerpo. Mima't ofrece un amplio horario para la práctica de pilates y una atención personalizada que te hace sentir como en casa.



AVDA.  
CONSTITUCIÓN, 71  
BAJO

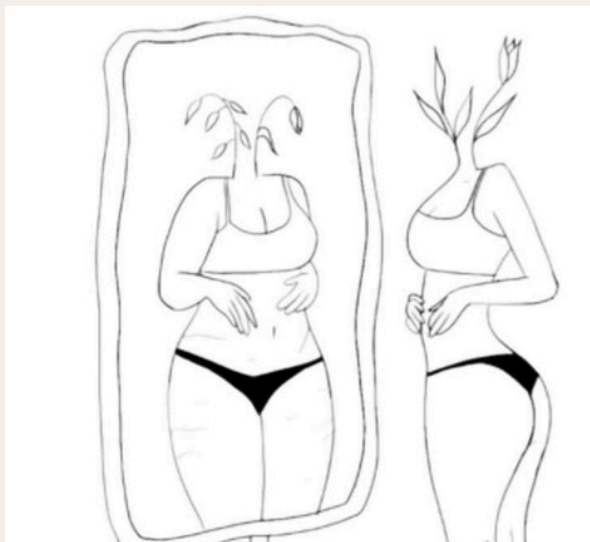
# OXIGEN estetic

- Tratamientos para estimular el colágeno.
- Hidratación de pieles grasas.
- Solución a tus arrugas.
- Métodos para facilitar los cambios en la menopausia.
- Consejos para no aumentar de peso.
- Radiofrecuencia para reducir arrugas y mejorar la firmeza de la piel.
- Alimentación para recargar energía y bienestar.
- Actividades para conseguir una mente sana.
- Tratamientos para eliminar o reducir pigmentación y las marcas del acné.

Y MUCHO MÁS EN OXIGEN  
ESTETIC



C/SANTA ANA, 22





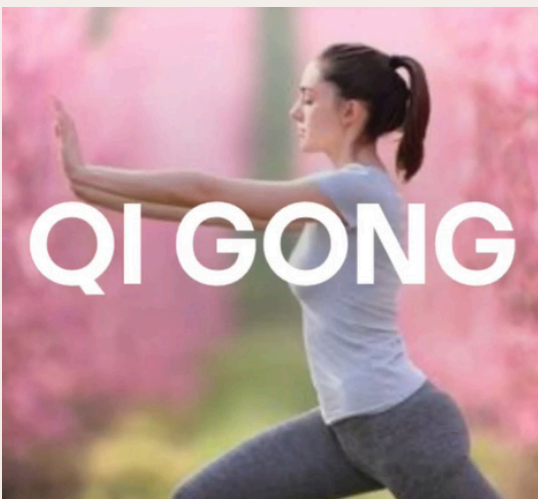
# BEWELL

**bewell**  
CENTRO DE BIENESTAR

- ✓ Reflexología podal
- ✓ Masajes descontracturantes
- ✓ Masajes deportivos
- ✓ Aromaterapia, osteopatía, acupuntura...
- ✓ Clases dirigidas de yoga
- ✓ Clases dirigidas parto y post parto



**QI GONG**



 CRTRA VILAVELLA, 51A



# MAIJO NUTRICIÓN

## ROMPIENDO MITOS



En una sociedad en la que la alimentación balanceada es clave para una vida saludable, Maijo Nutrición ofrece planes nutricionales personalizados. Cada cuerpo es único y entenderlo es esencial para alcanzar unos objetivos reales y sostenibles.

- ✓ Planes nutricionales personalizados
- ✓ Rutinas de entrenamiento
- ✓ Seguimiento personalizado para un estilo de vida saludable



AVDA. VALENCIA, 38, 3B



# ENTREVISTA CON...

## GREGORIA RASHELLE

**E**n las últimas décadas, las casas de arreglos de ropa han experimentado, en general, un notable declive. Este fenómeno se debe a una combinación de factores, como la creciente popularidad de la moda rápida y la disponibilidad de ropa económica, que ha reducido la demanda de reparaciones y ajustes. Además, la generación actual tiende a preferir comprar prendas nuevas en lugar de arreglar las existentes. La digitalización y el comercio electrónico también han influido, haciendo que los servicios de arreglos locales sean menos visibles y accesibles. La falta de nuevos talentos en el oficio de la costura y la competencia de grandes cadenas de moda han acelerado aún más el declive, amenazando con hacer desaparecer estas tradicionales casas de arreglos de ropa. En este escenario, Gregoria nos ofrece una visión positiva de su negocio.



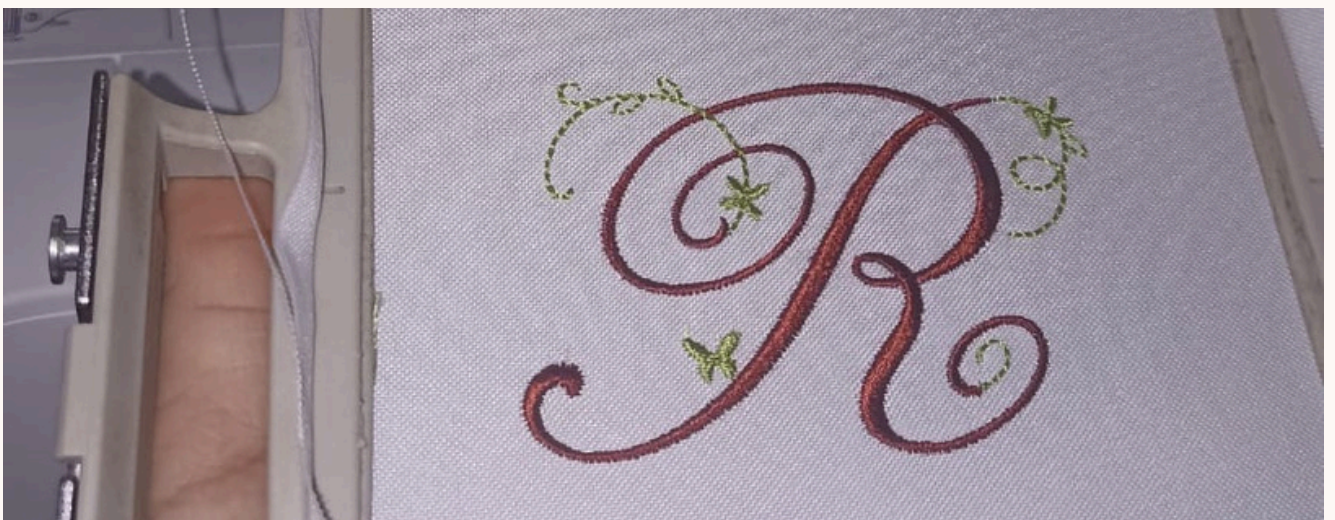


### **¿Cómo encaja tu negocio en este contexto?**

El hecho de que haya tanta tendencia por lo rápido, en ocasiones, no nos viene mal. Los patrones industriales son demasiado generalizados y las prendas no están adaptadas a los cuerpos por lo que siempre que se compra por internet, los usuarios suelen requerir de arreglos. Por lo que el e-commerce es para nosotros una ventaja. Lo que sí que va desapareciendo es la confección prêt-à-porter; a nadie le interesa pagar mucho dinero por un vestido a medida si puedes comprarlo en una tienda y seguramente más económico.

### **¿Tienes un perfil de cliente concreto?**

Solemos tener tres grupos de perfiles: la señora mayor que tiene sus prendas desde hace mucho tiempo, pero les tiene aprecio y las quiere arreglar porque no cose, no ve bien; está cansada...otro grupo son las mujeres de entre 27 y 40 años que trabajan y no tienen tiempo de estar haciendo arreglos y, finalmente, un tercer grupo que son hombres que viven solos y no tienen quien les arreglen las prendas de vestir.





### **¿Qué gama de servicios de arreglos ofreces?**

Tres tipos de servicios: la transformación –cuando se compra un vestido pero el tiro les viene muy grande y hay que ajustarlo o la goma de la cintura, por ejemplo...-, la reparación –cuando se rompe algo y hay que sanearlo con un remiendo- y la rehabilitación - cuando tienes una prenda que se ha gastado una parte de la misma, por ejemplo, el cuello y hay que

cambiarlo, o reforzarlo con tela o cuero para que quede bonito. Y, finalmente, el arreglo de cremalleras, que es muy frecuente.

### **¿Tenéis la posibilidad de satisfacer a clientes que necesitan arreglos en un tiempo limitado?**

Tenemos un servicio exprés con un recargo del 30%, que no es demasiado porque las prendas son de poco importe. Las tenemos en 24 a 48 horas en función del servicio que se requiera y lo que cueste de realizar.

### **¿Cuál es el tiempo promedio de entrega para los arreglos?**

Una semana, aunque ahora mismo estamos intentando reducir este período dada la importancia que tiene gestionar las expectativas de los clientes respecto al tiempo de espera.

### **Estar al día de las tendencias y de la moda, en general, ¿entiendo que es importante en tu negocio?**

Muy importante porque si nos traen un pantalón, por ejemplo, que está pasado de moda, saber qué se está llevando para asesorar al cliente, especialmente, a personas que no tienen idea de lo que quieren y requieren de consejo, es fundamental. Y también para actualizar aquellas prendas que se hayan quedado anticuadas.

## ¿Qué consejos darías a todos aquellos que cuando llega el cambio de temporada organizan sus armarios?


Que realicen el cambio con previsión para que no se tenga que demorar por los arreglos. Tiene que seleccionar lo que no está bien para que cuando entre la temporada esté



## DALE UNA NUEVA VIDA A TUS PRENDAS FAVORITAS

- Cremalleras
- Bajos
- Puños
- Cuellos
- Ajustes
- Abrigos
- Vaqueros
- Camisas
- Vestidos
- Hogar

Modificación y reparación de todo tipo de prendas de vestir

 603 70 25 19.

todo listo y ok. Con los uniformes suele pasar que la gente viene apurada a reparar daños.

## ¿Qué tipo de máquinas y herramientas utilizas?

La maquinaria está en función del tipo de arreglo; hay una para puntadas invisibles; otra electrónica con sensor de grosor de tela; una overlock usada para trabajar tejidos como el punto o la lycra; otra máquina industrial para realizar remates; cosidos en zigzag, tejidos elásticos...en definitiva, son máquinas que aseguran la calidad y la eficiencia del trabajo realizado.

Es importante asegurar el manejo de los diferentes tipos de tejidos, como seda, cuero, o telas elásticas.

## ¿Ofreces servicios de recolección y entrega a domicilio?

Éste es un servicio que queremos implementar y estamos ahora mismo estudiando todas las posibilidades que tenemos, especialmente, pensando en las personas mayores.

La idea sería poder acudir a sus domicilios, tomarles medidas y devolverles la prenda acabada, de manera que no tendrían que moverse de sus casas para este cometido.

# CAPTURANDO... ¡EL COMERCIO LOCAL!

¿Eres amante de la fotografía? En este magazine te buscamos.  
Comparte tus fotos y serás el/la protagonista



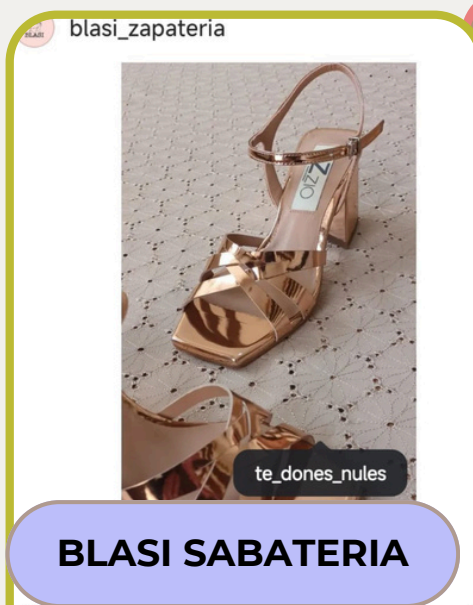
Realiza tu instantánea  
Sigue a [te\\_dones\\_nules](#)



Menciona [@te\\_dones\\_nules](#)



Utiliza [#tedonesnules](#)



**BLASI SABATERIA**



**FLORISTERÍA  
LOURDES**



**MONTSERRAT  
MATAS**



**PELUQUERÍA NOVA  
IMATGE**



**DIVINO BISTROT**

# AGENDA

Septiembre

# SEPTIEMBRE

## 2024

L M X J V S D

01

02 03 04 05 06 07 08

09 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30

9

Vuelta al cole

19-22

LXXVII Feria de Ganaderia y Maquinaria Agrícola



# Equipo magazine

## DIRECCIÓN

**Esther Pallardó**

## COORDINACIÓN

**Julia Gómez**

## COLABORACIÓN

**Josefa Bort**

**Verónica Bellido**

**Silvia Estañol**

**María Soledad Lázaro**

**María Isabel Bueso**

**Begoña Cutanda**

**Marian Millán**

**Maryam Rharbaoui**

**Naoual Saidi**

**Carmen López**

“Cada nuevo año escolar es una página en blanco, listas para llenarse de aventuras, de aprendizaje y de innumerables sueños por cumplir”