

# PROGRAMACIÓN JORNADAS SALUD NULES 2024

## LUNES 6 DE MAYO

**18.00h:** Apertura Semana de la Salud a cargo del Concejal de Sanidad, Sr. Ramón Martínez, y de la Presidenta de la Caixa Rural de Nules, Sra. Marisol Ballester, en los salones de la Caixa Rural. Seguidamente tendrán lugar las siguientes charlas:

**18.15h:** “Conoce los recursos sanitarios de Nules. Recursos y actividades en el Centro de Salud”, a cargo de la coordinadora de Nules, Sra. Belén Ibáñez Tena.

**18.30h:** “Lávate las manos, salva vidas”, a cargo de la enfermera, Sra. Carmen Ortin.

**18.45h:** Presentación del programa: “Prevención de caídas en mayores de 70 años”, a cargo de las fisioterapeutas, Sra. Rosa Gaspar y Sra. Paula Enero.

## MARTES 7 DE MAYO

De **9.30h** a **11.00h:** Sesión de Taichí, en el Salón Multifuncional.

- Para realizar la actividad será necesario llevar esterilla y ropa cómoda.

**18.00h:** “Grados de discapacidad y recursos disponibles”, a cargo de la trabajadora social, Sra. Irene Burgos, en los salones de la Caixa Rural.

# PROGRAMACIÓN JORNADAS SALUD NULES 2024

## MIÉRCOLES 8 DE MAYO

**Maratón de donación de sangre y médula.**

**De 9.30h a 13.30h y de 17.00h a 20.00h, en el Salón Multifuncional.**

**18.00h:** Charla “Diabetes, ¿qué es? Asesoramiento nutricional”, en los salones de la Caixa Rural, a cargo del enfermero, Sr. Juanjo Molina.

**A continuación:** Taller dietético para pacientes diabéticos, a cargo de las enfermeras Sra. Noemí Vivas y Sra. Hilda Mars. Seguidamente: “La diabetes y complicaciones”, a cargo de la enfermera, Sra. Belén Ibáñez.

## JUEVES 9 DE MAYO

**De 17.00h a 19.30h:** “Caminando junto a tu hija en el despertar de su luna”, taller sobre la menstruación en el IES Gilabert de Centelles, a cargo de las matronas, Sra. Celeste Sanahuja y Sra. Amanda Miravet, y de las enfermeras de pediatría, Sra. Begoña Navarro y Sra. Lidón Gavara.

**18.30h:** “Ruta biosaludable: Actividad y Bienestar”, a cargo del Sr. Jordi Montoliu.

- Para realizar la actividad será necesario llevar calzado cómodo.

## VIERNES 10 DE MAYO

**19.00h:** Evento Asniex “Inteligencia emocional para ti”, en los salones de la Caixa Rural.